

Buenos días, a todas y todos. Este domingo, es un domingo especial. El cambio de año natural a nivel personal. Detrás, la leyenda de mi vida cosas importantes.

En estos tiempos, no es tiempo de lamentar o recordar. No puedo permitirme ese lujo. Mientras sigo con interés y pavor los mensajes audiovisuales o escritos del Coronavirus.

Igualmente, tu que estás en casa. No te agobies, ni te estreses: 'No hay mal que cien años dure'.

Sólo he querido recordar que la lectura es una vía para el autodesarrollo y la información objetiva .

La lectura o relectura con tiempo, puedeÂ ayudar a la cantidad de megainformaciónÂ y megadatos que recibimos a diferenciarlos.

Adquirir una opinión crítica pero constructiva. No me vale actitudes de liderazgo que parecen más adolescentes y/o niño@s con rabinas.

EL LÍDER según Santos J.: "El liderazgo, proceso de influir sobre sí mismo, el grupo o la organización a través de los procesos de comunicación, toma de decisiones y despliegue del potencial para obtener un resultado útil. Así como, es el desarrollo completo de expectativas, capacidades y habilidades que permite identificar, descubrir, utilizar, potenciar y estimular al máximo la fortaleza y la energía de todos los recursos humanos de la organización, elevando al punto de mira de las personas hacia los objetivos y metas planificadas más exigentes, que incrementa la productividad, la creatividad y la innovación del trabajo, para lograr el éxito organizacional y la satisfacción de las necesidades de los individuos".

El discernimiento entre la información objetiva y subjetiva. Os puede ayudar a romper esas barreras de angustia o estrés.

En conclusión, las relaciones sociales con la población están siendo por medio audiovisuales y las redes sociales. Déjate llevar por la razón, inteligencia emocional y emociones positivas . Sobre todo, huye de comentarios y personas tóxicas.

Bibliografía

-López Mondéjar, L.; Sánchez Marin, F y González López, A.C. (2016). Alfabetización y educación en TIC en la universidad.Â Humanizar la Utilización de las TIC En Educación. Gutiérrez Rivas, P.; Fernández Delgado, A.Â y Tabasso, E. Dykinson. S.L.: "Madrid. Págs 23:35