

Desde el día 15 de diciembre se están realizando controles de alcoholemia con el objetivo de concienciar y sensibilizar a los conductores sobre la incompatibilidad del alcohol en la conducción

Miles de ciudadanos son conscientes de que conducir un vehículo después de haber ingerido alcohol o drogas multiplica el riesgo de provocar un accidente. Pero aunque la mayoría de los usuarios de la vía adopta un comportamiento responsable, todavía queda un reducto de conductores que se pone al volante con las facultades físicas y mentales mermadas por el consumo de drogas o alcohol.

En fin de año, en donde es corriente la celebración mediante la ingesta de bebidas alcohólicas, es estúpido terminar el día de una manera trágica si con ello unimos el alcohol con la conducción, que son dos malos compañeros.

### Estadísticas

En 2013 resultaron 44 conductores fallecidos en accidentes de tráfico en la Región de Murcia, de los que, trece, un 30%, presentaba resultados positivos en alcohol y cuatro, un 9%, resultados positivos en drogas, han explicado las fuentes.

El alcohol es causa de entre el 30% y el 50% de los accidentes mortales de tráfico, y del 15% al 25% de los accidentes graves de tráfico.

Y desgraciadamente el 85 % de estos accidentes implican a consumidores ocasionales y esporádicos.

Conducir bajo los efectos del alcohol aumenta el tiempo de reacción , y con ello la distancia de frenado en mas de un 10%, que circulando a una velocidad de unos 120 km/h supondría realizar una frenada de unos 100 metros, equivalente a casi toda la calle de Puertas a la anchura de dos campos de fútbol.

## **El alcohol en la conducción**

Escrito por Víctor Javier Navarro Iñíguez, policía local de Cartagena y criminólogo. 17 de diciembre de 2014

---

### **EFFECTOS DEL ALCOHOOL AL VOLANTE**

- Disminuye el campo visual.
- Perturba el sentido del equilibrio.
- Los movimientos se hacen menos precisos.
- Disminuye la resistencia física.
- Aumenta la fatiga.
- Se perturba la visión; se dificulta la acomodación de la vista a los cambios de luz.
- Se calcula mal la distancia.
- Disminuyen los reflejos.
- Aumenta el tiempo de reacción.

### **CONSEJOS**

## **El alcohol en la conducción**

Escrito por Víctor Javier Navarro Iñíguez, policía local de Cartagena y criminólogo. 17 de diciembre de 2014

---

- Lo importante no beber.
- Y no acompañes a ningún conductor que haya bebido.
- Si cree que va a conducir, vaya con alguien que no consuma alcohol,
- Utilice el transporte público o Taxi como alternativa, o el camino de San Fernando, un ratito a pie y otro andando,
- No intentes demostrar que estás en condiciones de si has consumido alcohol, simplemente se consciente de que no estás en condiciones.
- No merece la pena asumir ningún riesgo, al volante cero alcohol.