

Osteorapia y Fisioterapia



Carmen Ruiz Méndez. Colegiada ICOFRM 1003

Dirección:

- Calle Río Guadalquivir, 9
- 30310 Los Dolores - Cartagena

Teléfonos: 968 513 614 - 696 548 839

Correo electrónico: osteofisio.crm@gmail.com

Facebook: www.facebook.com/osteofisio.crm

NUESTROS SERVICIOS

- PROBLEMAS DE ESPALDA:** Cervicalgia, lumbalgia, contracturas, ciática, hernias discales, ...
- LESIONES MUSCULARES, TENDINOSAS Y LIGAMENTOSAS:** Rotura fibrar, esguinces, tendinopatías, fascitis plantar, entorse, ...
- LESIONES MIOFASIALES** (producido por posturas inadecuadas, golpes, caídas, intervenciones quirúrgicas, etc.): dolores de cuello, dorsales, lumbares, tobos, ...
- OSTEOPATIA CRANIAL** (facilita los micro movimientos del cráneo y del conjunto de la relación craneo-sacro): bruxismo, disfunción de la articulación temporomandibular, alteración en la forma del cráneo, plagiocefalia, braquicefalia, dolores de cabeza, ...
- OSTEOPATIA VISCERAL** (ajusta a los viscera, ayudando a mejorar las interrupciones del flujo sanguíneo): cólico del lactante, estreñimiento, problemas digestivos, ...
- OSTEOPATIA REINACTUAL** (ajusta el aparato muscular esquelético), ...
- FISIOTERAPIA DEPORTIVA:** masaje deportivo, mantenimiento del tono muscular, kinesiotaping, vendaje neuromuscular, ...
- ACCIDENTES DE TRÁFICO:** lumbago o esguince cervical, rotura de la última costilla sacra, ...
- PROBLEMAS ARTICULARES:** contracturas, artritis, ...
- FISIOTERAPIA INFANTIL:** cólico del lactante, mal alineamiento dental, ...
- OTENAL INFINATO MANIAL**
- PROGRAMAS DE EJERCICIOS PARA LIMBALGIA, DORSALGIA Y CERVICALGIA:** cines, ejercicios, ...
- MAJAS ANTIESTRES O MANTENIMIENTO**

FISIOTERAPIA Y OSTEOPATIA

Es necesario adaptar la terapia al paciente y no el paciente a la terapia

Un buen fisioterapeuta no trata a la enfermedad, sino a la persona que la padece

La Discapacidad está en los espacios, no en las personas

Parte de la curación está en la voluntad de sanar

Si buscas resultados distintos, no hagas siempre lo mismo

Si se detecta una parte del cuerpo que está enferma, debe buscarse la causa que produce la dolencia y no solamente los efectos externos que provoca

La parte del cuerpo más sana es la que más se lesiona

El secreto de la atención del paciente, está en interesarle por él

La mayor riqueza es la salud

C/ Río Guadalquivir, 3 - 40100 (a) Baza - Córdoba (España)
Tf: +34 573 214 296-342 839
osteofisio@gmail.com - www.facebook.com/osteofisio.crm